

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю. КО

МЕНЮ НА 28.10.2024 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	6,5	5,4	28,7	189,4	54-25к/2022 н	20
			сладкое	Пряник	50	4,4	5,73	29,44	186,93	п.т.	20
			гор.напиток	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022 н	6
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010 м	3
			фрукты	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2017 м	15
			итого		580	13,56	11,91	89,61	523,55		64
1	1	Обед	закуска	Овощи по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-23/2-22н	15,11
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	54-28с/2022 м	16
				Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022м/31/2017м	35
			гарнир	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7	171/2017 н	15
			напиток	Компот из яблок свежих	200	0,2	0,1	10,2	42,5	54-5хн/2022 н	10
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010 м	3
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,87	702/2010 м	3
			итого		800	23,58	24,34	97,76	710,73		97,11